

# 楽しく元気に生きていくお手伝いをしています



～会員になって活動を支えていただけませんか？～

東日本大震災が起こり、社会は本格的な共生・協働の流れを迎えました。家族の繋がり・地域の繋がり・団体の繋がりなど、自分にとって心地好い繋がりの中に身を委ねながら、人と人のネットワークを通じて新しい情報をシェアし、それぞれに何ができるのかを問い、行動していく「助け合う」社会の実現に向けての歩みが始まったように思います。

長年音楽を学んできたこともあり、福祉や介護に関わる音楽療法に興味を持ち、障害者施設や高齢者施設や地域のいきいきサロンなどで、扱いやすい様々な楽器や曲を使って、最初から最後まで参加者全員が主体的に無理なく楽しく参加できるように組み立てた、療法的音楽活動を実践してきました。障害者施設では、年齢や身体の状態に関わらず、利用者の方々が輝くばかりの笑顔で積極的に参加し、回を重ねるにつれ、日常の中でも、言葉使いがきれいになったり、人との関わりが柔らかくなったり、状況に応じて待つことや聴くことができるようになったりしました。また、高齢者施設では、寝たきりの方も必死に唇を動かし楽器を鳴らそうと取り組む姿を見せ、表情が暗く無反応に見えた方も、回を重ねるにつれ、小さな声と一緒に歌をうたい感情の高まりで涙まで流されるほどになりました。人は最後まで人間として生きる喜びにつながる主体的活動が必要であると感じます。

そういったことから、私たちミュージックヘルパーによる独自の療法的音楽活動を、もっと社会に広めていきたいと思っております。

私たちの活動にご賛同頂ける方や団体の皆様は、是非ともかごしまミュージックヘルパー協会の会員になり、活動を支えて頂きたく存じます。年会費一口 3,000 円です。皆様からの会費は、楽器購入やイベント活動の資金として、大切に使用させていただきます。

会員のお申込みにつきましては、お手数ですがかごしまミュージックヘルパー協会(099-272-4676)まで FAX を下さいますようお願いいたします。

— 申 込 用 紙 —

ご氏名 ( )

ご住所 ( )

電話番号 ( )

会費 ( ) 口